



FRESHMART®

siempre contigo



CONÉCTATE

¡Celebra la buena alimentación!

16 de octubre • Día Mundial de la Alimentación

**\$2.99**

Canned Pumpkin
Farmer's Market
15 oz.
Reg. \$4.09
AHORRA \$1.10

**\$2.99**

Gnocchi de Papa
Delallo
16 oz.
Reg. \$4.15
AHORRA \$1.16

COMPRA ONLINE
Delivery • Pickup
freshmartpr.com

**\$9.99**

Extra Virgin Olive Oil
Cadia
500 ml.
Reg. \$11.65
AHORRA \$1.66

**\$3.49**

Batidas Plant-Based Variedad
Remedy
12 oz.
Reg. \$4.99
AHORRA \$1.50

**\$6.99**

Plant-Based Meat Variedad
Abbot's
10 oz.
Reg. \$8.69
AHORRA \$1.70

**\$7.29**

Cereals Variedad
Catalina Crunch
8 oz. - 9 oz.
Reg. \$9.39
AHORRA \$2.10

**\$3.99**

Cream Cheese Plant Based Variedad
Daiya
8 oz.
Reg. \$5.49
AHORRA \$1.50

**\$5.29**

Oat Creamers Variedad
Elmhurst
16 oz.
Reg. \$6.09
AHORRA 80¢

**\$6.79**

Organic Vanilla Extract
Flavororganic
2 oz.
Reg. \$9.29
AHORRA \$2.50

**\$7.99**

Mezcla para Pancakes y Repostería
Pamela's
24 oz.
Reg. \$10.99
AHORRA \$3.00

**\$3.99**

Apple Cider Vinegar
Bragg
16 oz.
Reg. \$4.99
AHORRA \$1.00

**\$3.49**

Jugos Variedad
Wild Oats
12 oz.
Reg. \$4.89
AHORRA \$1.40



CONGELADOS



\$3.99

Panes Variedad

Atoria's
10 oz. - 12 oz.
Reg. \$4.39
AHORRA 40¢



20%

DESCUENTO

Ezekiel 4:9 Variedad Panes Congelados

Food for Life
24 oz.
\$8.59 - \$10.49



PAN DE GRANOS GERMINADOS SIN HARINA.
Este pan único contiene 18 aminoácidos, todos de fuentes vegetales naturalmente equilibradas en la naturaleza.



\$5.79

Bagel, Pita & Rolls Variedad

Against the Grain
10.9 oz. - 11.1 oz.
Reg. \$7.05
AHORRA \$1.26



\$6.29

Sandwich Bread

Udi's
12 oz.
Reg. \$8.39
AHORRA \$2.10



\$5.99

Mountain White Bread

Canyon Bakehouse
18 oz.
Reg. \$9.05
AHORRA \$3.06



\$6.49

Panes Variedad

Love Pacha
13 oz. - 22 oz.
Reg. \$9.19
AHORRA \$2.70



\$4.99

Sourdough Bread

Essential Baking
16 oz.
Reg. \$6.69
AHORRA \$1.70



English Muffins

Glutino
16.9 oz.
Reg. \$8.79
AHORRA \$2.30



\$8.99

Pizza de Masa de Coliflor Variedad

Milton's
8 - 11 oz.
Reg. \$12.69
AHORRA \$3.70



\$5.99

Protein Veggie Burger Variedad

Abbot's
8 oz.
Reg. \$7.99
AHORRA \$2.00



\$4.49

Carnes Plant-Based Variedad

Gardein
8.8 - 13.7 oz.
Reg. \$6.69
AHORRA \$2.20



\$5.49

Popcorn Chicken Plant-Based

Beyond
10 oz.
Reg. \$7.39
AHORRA \$1.90



\$8.49

Chicken Tenders Cauliflower Crust

Caulipower
14 oz.
Reg. \$12.29
AHORRA \$3.80



\$8.99

Beyond Beef Plant-Based Ground

Beyond Beef
1 lb.
Reg. \$11.59
AHORRA \$2.60



\$6.29

Mantecados Variedad

Van Leeuwen
14 oz.
Reg. \$8.19
AHORRA \$1.90



\$8.99

Variedad de Mantecados

Alden's
48 oz.
Reg. \$14.69
AHORRA \$5.70



\$3.99

Berries Variedad

Earthbound
10 oz.
Reg. \$5.19
AHORRA \$1.20



\$3.99

Steamed Rice Variedad

Grain Trust
30 oz.
Reg. \$5.99
AHORRA \$2.00



\$4.49

Quesos en Rebanadas Variedad

Daiya
7.8 oz.
Reg. \$5.49
AHORRA \$1.00



\$4.49

Quesos Rallados Variedad

Daiya
7.1 oz.
Reg. \$5.49
AHORRA \$1.00



\$6.99

Cheese Bars Variedad

Rumiano
8 oz.
Reg. \$8.99
AHORRA \$2.00



\$4.39

Quesos Rallados Variedad

Organic Valley
6 oz.
Reg. \$5.45
AHORRA \$1.06



\$5.99

Quesos Americano

Organic Valley
8 oz.
Reg. \$7.19
AHORRA \$1.20



\$5.49

Egg White Wraps Variedad

Egglife
6 oz.
Reg. \$7.09
AHORRA \$1.60



\$4.99

Yogurt Variedad

Stonyfield
32 oz.
Reg. \$7.79
AHORRA \$2.80



\$3.49

Tiras de Tempeh

Lightlife
6 oz.
Reg. \$4.39
AHORRA 90¢



\$4.99

Traditional Seitan

Upton's
8 oz.
Reg. \$6.45
AHORRA \$1.46



\$4.49

Antipasto Salad

Delallo
7 oz.
Reg. \$5.99
AHORRA \$1.50



\$3.99

Hummus Variedad

Ithaca
10 oz.
Reg. \$6.15
AHORRA \$2.16



\$4.99

Jugos Variedad

HomeMaker
59 oz.
Reg. \$5.55
AHORRA 56¢



\$5.79

Plain Yogurt

Stonyfield
24 oz.
Reg. \$7.85
AHORRA \$2.06



\$2.99

Glazed Mini Donuts Variedad

Drumroll
2.6 oz.
Reg. \$3.79
AHORRA 80¢



\$4.89

Leches Plant-Based Variedad

Ripple
48 oz.
Reg. \$6.45
AHORRA \$1.56



\$3.59

Kombucha Synergy Variedad

GTS
16 oz.
Reg. \$4.25
AHORRA 66¢



\$8.99

Jugos de China Variedad

Uncle Matt's
52 oz.
Reg. \$11.85
AHORRA \$2.86



\$3.49

Kombucha Variedad

Health Ade
16 oz.
Reg. \$3.99
AHORRA 50¢





\$3.75
Papitas Variedad
 Kettle
 5 oz.
 Reg. \$4.69
 AHORRA 94¢



\$3.49
Veggie Snacks
 Good Health
 6.75 oz.
 Reg. \$4.85
 AHORRA \$1.36



\$2.49
Barras de Proteína Variedad
 Aloha
 1.98 oz.
 Reg. \$3.25
 AHORRA 76¢

Meriendas, snacks y cereales más nutritivos...



\$3.49
Avocado Oil Potato Chips Variedad
 Good Health
 5 oz.
 Reg. \$4.59
 AHORRA \$1.10



\$3.59
Papitas Variedad
 The Good Crisp
 5.5 oz.-5.6 oz.
 Reg. \$4.85
 AHORRA \$1.26



\$3.79
Kettle Chips Variedad
 Uglier
 5.5-6 oz.
 Reg. \$4.69
 AHORRA 90¢



\$2.99
Cheese Puffs Variedad
 Barbara's
 5.5 oz. - 7 oz.
 Reg. \$4.59
 AHORRA \$1.60



\$7.49
Granolas Variedad
 Catalina Crunch
 8 oz.
 Reg. \$9.89
 AHORRA \$2.40



\$9.99
Medjool Dates
 Woodstock
 12 oz.
 Reg. \$11.75
 AHORRA \$1.76



\$7.99
Rollos de Dátiles con Coco
 United with Earth
 12 oz.
 Reg. \$12.49
 AHORRA \$4.50



\$3.99
Croccatini Variedad
 La Panzanella
 6 oz.
 Reg. \$4.75
 AHORRA 76¢



\$5.49
Dark Chocolate Almond Butter Cup
 Unreal
 3.2 oz.
 Reg. \$7.49
 AHORRA \$2.00



\$3.69
Rollitos de Coco Variedad
 Sun Tropics
 4 oz.
 Reg. \$4.59
 AHORRA 90¢



\$3.99
Galletas Horneadas Variedad
 Milton's
 6 oz.
 Reg. \$4.85
 AHORRA 86¢



\$5.99
Fruit Preserves Variedad
 Bonne Maman
 13 oz.
 Reg. \$7.65
 AHORRA \$1.66



\$5.29
Fruit Spread Variedad
 Field Day
 14 oz.
 Reg. \$6.29
 AHORRA \$1.00



\$3.49
Table Crackers
 Glutino
 7 oz.
 Reg. \$4.59
 AHORRA \$1.10



\$3.49
Crackers
 Glutino
 4.4 oz.
 Reg. \$4.75
 AHORRA \$1.26



\$3.99
Corn Crackers Variedad
 Craize
 4 oz.
 Reg. \$4.69
 AHORRA 70¢

GROCERY

Los mejores ingredientes para todas tus recetas...



\$3.19

Tomato Paste Tube
Amore
4.5 oz.
Reg. \$4.19
AHORRA \$1.00



\$2.49

Tomato Paste
Bionaturae
7 oz.
Reg. \$3.25
AHORRA 76¢



\$3.99

Salsas para Pasta Variedad
Cadia
24 oz.
Reg. \$4.89
AHORRA 90¢



\$2.79

Broth Variedad
Cadia
32 oz.
Reg. \$3.49
AHORRA 70¢



\$3.99

Pasta Variedad
Chickapea
8 oz.
Reg. \$5.15
AHORRA \$1.16



\$3.49

Lasagna
Delallo
9 oz.
Reg. \$5.05
AHORRA \$1.56



\$5.49

Traditional Pesto
Delallo
6.35 oz.
Reg. \$7.29
AHORRA \$1.80



\$5.49

Bruschetta
Delallo
9.88 oz.
Reg. \$7.79
AHORRA \$2.30



\$1.99

Mac & Cheese Classic
Annie's
6 oz.
Reg. \$3.89
AHORRA \$1.90



\$3.99

Fideos Variedad
Miracle Noodle
7-8 oz.
Reg. \$4.69
AHORRA 70¢



\$2.99

Tostadas
La Real
14 oz.
Reg. \$3.69
AHORRA 70¢



\$6.99

Olive Oil Tortas Variedad
Inés Rosales
6.34 oz.
Reg. \$8.79
AHORRA \$1.80



\$7.49

Organic Oats
Bob's Red Mill
32 oz.
Reg. \$10.09
AHORRA \$2.60



\$4.99

Mezcla para Pancakes & Waffles
Birch Benders
14 oz.
Reg. \$6.99
AHORRA \$2.00



\$6.99

Mezcla para Pancakes & Waffles Keto
Birch Benders
10 oz.
Reg. \$8.85
AHORRA \$1.86



\$8.99

Hot Cocoa
Equal Exchange
12 oz.
Reg. \$11.19
AHORRA \$2.20



\$7.99

Herbamare Herbed Sea Salt
A.Vogel
8.8 oz.
Reg. \$9.39
AHORRA \$1.40



\$5.99

Avocado Oil Mayos
Primal Kitchen
8.5 oz.
Reg. \$8.69
AHORRA \$2.70



\$5.49

Ketchup Unsweetened
Primal Kitchen
11.3 oz.
Reg. \$7.59
AHORRA \$2.10



\$5.49

Ceylon Cinnamon
Frontier Co-Op
1.76 oz.
Reg. \$7.25
AHORRA \$1.76



GROCERY

Jugos, bebidas, aguas, kombuchas y sodas, más saludables para disfrutar.



\$1.79
Sodas Zero Variedad
Nixie
12 oz.
Reg. \$2.25
AHORRA 46¢



\$4.49
Oat Milk Variedad
Minor Figures
32 oz.
Reg. \$5.85
AHORRA \$1.36



\$4.99
Coconut Sugar
Big Tree
16 oz.
Reg. \$5.75
AHORRA .76¢



\$7.49
Orange & Carrot Juice
Lakewood Organic
32 oz.
Reg. \$9.49
AHORRA \$2.00



\$2.29
Shot de Jugo de Pepinillo
Pickle Juice
2.5 oz.
Reg. \$2.59
AHORRA 30¢



\$7.99
Pineapple Ginger Juice
R.W. Knudsen
32 oz.
Reg. \$10.19
AHORRA \$2.20



\$7.99
Just Cranberry Juice
RW Knudsen
32 oz.
Reg. \$10.19
AHORRA \$2.20



\$2.29
Tuna Tongol Variedad
Cadia
5 oz.
Reg. \$2.79
AHORRA 50¢



\$8.99
Mayonnaise
Cadia
32 oz.
Reg. \$11.19
AHORRA \$2.20



\$5.99
Peanut Butter Variedad
Cadia
16 oz.
Reg. \$7.79
AHORRA \$1.80



\$4.25
Flor de Jamaica
Badia
8 oz.
Reg. \$5.65
AHORRA \$1.40



\$1.69
Agua Artesiana
Eternal
1 lt.
Reg. \$2.79
AHORRA \$1.10



\$1.99
Agua Artesiana
Eternal
1.5 lt.
Reg. \$3.05
AHORRA \$1.06



\$3.29
Agua Pet
Eternal
2.5 lt.
Reg. \$4.29
AHORRA \$1.00



\$4.99
Coconut Water Original
C2O
33.8 oz.
Reg. \$6.59
AHORRA \$1.60



\$2.69
Electrolyte Enhanced Water
Essentia
1.5 lt.
Reg. \$3.09
AHORRA 40¢



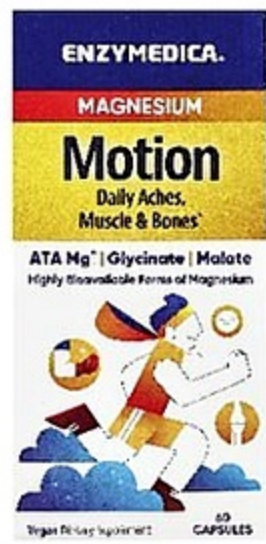
\$1.99
Electrolyte Enhanced Water
Essentia
1 lt.
Reg. \$2.65
AHORRA 66¢



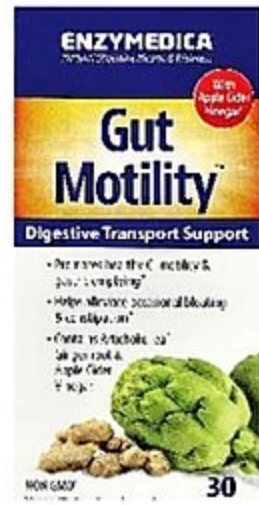
\$5.99
Apple Cider Vinegar
Bragg
32 oz.
Reg. \$8.15
AHORRA \$2.16



\$2.65
Tuna Variedad
Field Day
5 oz.
Reg. \$3.15
AHORRA 50¢



\$19.55
Magnesium Motion
 Enzymedica
 60 CAP
 Reg. \$24.55
 AHORRA \$5.00



\$19.55
Gut Motility
 Enzymedica
 30 CAP
 Reg. \$24.55
 AHORRA \$5.00



15%
 DESCUENTO
Suplementos Variedad
 Kal & Solaray
 Reg. \$6.29 -
 \$61.19



20%
 DESCUENTO
Tés Variedad
 Yogi
 16 bags
 Reg. \$5.29
 -\$7.35



\$31.19
Turkesterone 1,000 mg
 Planet Source
 60 VCAP
 Reg. \$36.19
 AHORRA \$5.00



\$29.99
Resveratrol
 Nature's Answer
 60 VC
 Reg. \$37.99
 AHORRA \$8.00



\$19.99
Immune & Nasal Defense
 Life Extension
 30 VC
 Reg. \$23.99
 AHORRA \$4.00



\$16.39
Ionic Magnesium
 Trace Minerals
 2 Fl oz
 Reg. \$20.39
 AHORRA \$4.00



\$29.99
Omega Women
 Nordic Naturals
 120 CT
 Reg. \$34.95
 AHORRA \$4.96



\$17.39
Wellness Transfer
 Source Naturals
 30 VC
 Reg. \$20.39
 AHORRA \$3.00



\$12.49
Super Lysine
 Quantum Health
 90 TAB
 Reg. \$15.49
 AHORRA \$3.00



\$17.99
Stomach Herbal Formula
 Lily of the Desert
 32 oz.
 Reg. \$21.25
 AHORRA \$3.26



\$7.99
Aloe Vera Juice
 Lily of the Desert
 32 oz.
 Reg. \$10.99
 AHORRA \$3.00



\$12.09
C-1000
 FRESHMART
 100 VCAP
 Reg. \$14.09
 AHORRA \$2.00



\$29.99
E-400
 FRESHMART
 250 SC
 Reg. \$35.09
 AHORRA \$5.10



\$14.79
Graviola 500 mg
 FRESHMART
 100 VCAP
 Reg. \$17.79
 AHORRA \$3.00



\$23.39
Advanced Gut Care Powder
 FRESHMART
 3.8 oz.
 Reg. \$27.49
 AHORRA \$4.10



\$39.99
Advanced Fem Care
 FRESHMART
 60 VCAP
 Reg. \$47.89
 AHORRA \$7.90



Calidad Freshmart



25%
DESCUENTO

Variedad de Tintes para el Cabello
Herbatint
Reg. \$20.19



\$3.99

Hilo Dental Aceite de Tea Tree
Desert Essence
50YD
Reg. \$4.35
AHORRA 36¢



\$6.99

Pasta de Dientes Variedad
Desert Essence
6.25 oz.
Reg. \$8.75
AHORRA \$1.76



\$7.99

Hand & Body Lotion Sweet Almond
Desert Essence
8 oz.
Reg. \$10.19
AHORRA \$2.20



\$7.99

Vitamin E Oil 5000 IU
Jason
4 oz.
Reg. \$9.99
AHORRA \$2.00



\$19.99

Aceite Esencial de Incienso
Aura Cacia
.5 oz.
Reg. \$24.09
AHORRA \$4.10



\$7.29

Aloe Vera Gelly
Lily of the Desert
12 oz.
Reg. \$9.29
AHORRA \$2.00



\$3.99

Dental Floss
Davids
30M
Reg. \$4.79
AHORRA 80¢

Cervezas y Vinos



\$19.99

Variedad de Vinos sin Alcohol
Noalty
750 ml
Reg. \$22.09 - \$25.19



\$16.99

Vino Blanco 100% Viura Fermentado en Barrica
Sonsierra
750 ml
Reg. \$17.99
AHORRA \$1.00



\$13.99

Albariño
Costa Das Dornas
750 ml
Reg. \$14.99
AHORRA \$1.00



\$12.99

Reserva 1925
Alhambra
6 PK
Reg. \$14.25
AHORRA \$1.26



Almuerzos Saludables & Deliciosos
¡Buen provecho!
Los Sándwiches más Ricos.



Clases en VIVO con Chef Rebecca
Chef Rebecca @ tuchefrebecca

17 de octubre | 1:00pm | Caguas

14 de noviembre | 2:00pm | Aguadilla

¡No te las pierdas! Clases GRATIS



CONÉCTATE

Compra Online en freshmartpr.com | Delivery • Pickup

AGUADILLA
Plaza Victoria
(787) 882-7800

CAGUAS
Urb. Caguax
(787) 905-7800

CAROLINA
Commercial Park
(787) 762-7800

CONDADO
Ave. Ashford
(787) 999-7800

GUAYNABO
Garden Hills Plaza
(787) 622-7800

GUAYNABO
Plazoleta 169
(787) 620-7800

HATO REY
201 Federico Costa
(787) 282-9107